

ÇOCUKLARIN GÖZÜNDE YEMEK YEME PROBLEMİ İÇİN 14 ÖNEMLİ ÖNERİ!

Hazırlayan: ERHAN AĞBABA – Okul Rehber Öğretmeni ve Psikolojik Danışmanı

KALITIMSAL OLARAK SİZİN ÖZELLİKLERİNİZİ TAŞIYORUM BESLENMEMİ VE GELİŞİMİMİ BU AÇIDAN DEĞERLENDİREBİLİRSİNİZ

BENİMDE BİR DAMAK TADIM VAR. BENİ İYİ GÖZLEMLEYEREK KEŞFEDEBİLİRSİNİZ.

REDDETTİĞİM YEMEKLERİN ÖZELLİKLERİNİ TAŞIYAN ALTERNATİF YEMEKLER SUNABİLİRSİNİZ!

YEMEK KONUSUNDA BENİ YAŞITLARIMLA KARŞILAŞTIRMAYARAK YETERSİZLİK DUYGUSU YAŞAMAMI ÖNLEYEBİLİRSİNİZ!

BESLENME ALIŞKANLIĞIMI VE SOFRA KÜLTÜRÜMÜ ANCAK SİZİ ROL MODEL ALARAK ÖĞRENEBİLİRİM. YEMEĞİMİ TÜM AİLE ÜYELERİ İLE YEMEMİ SAĞLAYABİLİRSİNİZ.

ÇOK YEMEK DEMEK İYİ BESLENMEK DEMEK DEĞİLDİR. YAŞIMA VE GELİŞİME UYGUN YEMEK MİKTARINI ÖĞRENEBİLİRSİNİZ!

YEMEK ÇEŞİDİ VE YEMEK MİKTARI KONUSUNDA BANA EN AZ İKİ SEÇENEK SUNABİLİRSİNİZ!

FİZİKİ GELİŞİMİM SADECE BESLENMEME BAĞLI DEĞİLDİR. BU KONUDA BİR UZMAN YARDIMI ALABİLİRSİNİZ!

BAZI YEMEKLERİ TADI İÇİN DEĞİLDE KOKUSU İÇİN REDDEBİLİRİM! YEMEK KOKUSU KONUSUNDA ÖNLEM ALABİLİRSİNİZ.

DİŞ ÇIKARIRKEN, HASTALIK ÖNCESİ, KÖTÜ BİR GÜN GEÇİRDİĞİMDE İŞTAHSIZ OLABİLİRİM BU DURUMUMU ÖNCEDEN KESTİREBİLİRSİNİZ.

REDDETTİĞİM YEMEKLERİ SUNUM OLARAK DAHA İLGİ ÇEKİCİ HALE GETİREBİLİRSİNİZ!

BİR YAŞINDAN SONRA BAZI YEMEKLERİ KENDİM YİYEBİLİRİM! BUNA İZİN VEREBİLİRSİNİZ!

YEMEK İÇİN SABİT SAATLER BELİRLEYEREK ARADA ABUR CUBUR YEMEMİ ÖNLEYEBİLİRSİNİZ!

ÇATAL KAŞIĞI DOĞRU KULLANABİLMEM İÇİN İNCE MOTOR KASLARIMIN VE EL-GÖZ KOORDİNASYONUMUN GELİŞMESİ GEREKİR. BU KONUDA SABIR GÖSTEREBİLİRSİNİZ.

